



РАСПОРЕД НА ТРЕНИНЗИТЕ ПО УМЕТНИЧКО ЛИЗГАЊЕ

ГРУПА 1 - ОСНОВНА ОБУКА ЗА ЛИЗГАЊЕ

ВРЕМЕ	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК	САБОТА	НЕДЕЛА
10:45 - 11:30				Лизгалиште
13:30 - 14:15			Лизгалиште	
17:15 - 18:00	Лизгалиште	Лизгалиште		

ГРУПА 2 - УМЕТНИЧКО ЛИЗГАЊЕ (ПОЧЕТНИЦИ)

ВРЕМЕ	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК	САБОТА	НЕДЕЛА
9:15 - 9:45				загревање во сала
10:00 - 10:45				Лизгалиште
12:00 - 12:30			загревање во сала	
12:45 - 13:30			Лизгалиште	
18:00 - 18:45	Лизгалиште	Лизгалиште		

ГРУПА 3 - УМЕТНИЧКО ЛИЗГАЊЕ (НАПРЕДНО НИВО)

ВРЕМЕ	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК	САБОТА	НЕДЕЛА
8:45 - 9:15				загревање во сала
9:15 - 10:00				Лизгалиште
11:15 - 11:45			загревање во сала	
12:00 - 12:45			Лизгалиште	
18:00 - 18:30	загревање во сала	загревање во сала		
18:45 - 19:30	Лизгалиште	Лизгалиште		



